

WORKSHOP OM

SEXISME & DIVERSITET



UDVIKLET OG FACILITERET AF
LUCY VITTRUP & LAU PLOUG ALBJERG

FRA SEXISME TIL RESPEKTISME



GIV MEDARBEJDERE TRYGHED SÅ I KAN SKABE TRIVSEL, KREATIVITET OG PRODUKTIVITET

De to leder coaches Lucy Vittrup, specialiseret i håndtering af sexismen og seksuel chikane og Lau Albjerg, specialiseret i diversitet og inklusion er gået sammen for at udbyder kurset Fra Sexisme til Respektisme til virksomheder, der ønsker at blive klædt på til at håndtere sexismen, diversitet og inklusion på arbejdspladsen.

Det er vores mål at klæde virksomheden grundigt på til at lave en samlet indsats for at skabe klare fælles normer, værdier og retningslinjer på et fundamentalt kulturelt niveau.

FORMÅL

At sikre at skabe så solidt et fundament, at sexisme, seksuel chikane ikke kan få fodfæste i jeres virksomhedskultur.

Ifølge Arbejdsmilølovens §9a fremgår det, at 'Ved arbejdets udførelse skal det sikres, at arbejdet ikke medfører risiko for fysisk eller psykisk helbredsforringelse som følge af mobning, herunder seksuel chikane.' Det er derfor arbejdsgiverens ansvar at forebygge sexisme og seksuel chikane på arbejdspladsen – til rette tid og på den rigtige måde. Når vi vil sikre en kultur på arbejdspladsen, der både sikrer trivsel og tryghed i forhold til sexisme og seksuel chikane, så anbefaler arbejdstilsynet arbejdspladser at "Skabe fælles og velkendte normer, værdier og retningslinjer for den adfærd, som forventes på arbejdspladsen, og for den adfærd, som ikke tolereres."

Det er vores målsætning ikke alene at formulere adfærdskodeks som alle kan føle sig trygge ved, men også at hjælpe jer med at blive bevidst om markører for og at skabe et miljø, der fordrer optimal arbejdsglæde, produktivitet og kreativitet og samtidig værner om medarbejdernes trivsel og tryghed uanset krop, køn og seksuel orientering.

SOMETHING AND OTHER

The first step to creating an effective project plan is to set a baseline. The baseline is the foundation on which the other project elements will be built on. This must include a scope statement. Start by identifying what business need the project aims to address and how the company will benefit from the project. Then create milestones as appropriate to the size of the project. Next, create a work breakdown structure (WBS), breaking up large tasks to smaller ones. Lastly, come up with a baseline management plan which details how stakeholder will review and approve changes to the baseline.





DEL 1 : OVERBLIK OG VIDEN

- Kortlægge problemets karakter og omfang i teamet/virksomheden (gennemgang af evt. undersøgelse og rapport)
- Afklare begreberne: Sexisme og seksuel chikane - hvad er det i praksis, hvad er det ikke, og hvad er forskellen
- Hvordan sexisme og seksuel chikane adskiller sig fra almindelig mobning
- Diversitet & inclusion: Sexisme opleves ikke kun af heteroseksuelle
- Hvordan udmønter sexisme og seksuel chikane sig i jeres virksomhed
- Mænd og kvinders forskellige måde at seksuelt krænke med misbrug af magt
- Viden om seksualitet på arbejdspladsen - til hverdag og til fest // verbal og nonverbal kommunikation, fysisk berøring, bevidste og ubevidste signaler
- Disrespekt og (selv)respekt
- Når generation X og generation Y mødes. Oplevet sexisme og seksuel chikane på tværs af generationer
- "Hvis vi ikke taler om det, findes det ikke". Når tabuisering bliver katastrofal. Håndtering af frygt, skam, tabu
- Hvordan forvalter I seksualitet på arbejdspladsen, så den udfolder sig positivt som base for trivsel, glæde og dynamisk samarbejde



DEL 2 : REDSKABER OG KOMMUNIKATIONSKONTRAKT

- Konkrete redskaber til håndtering af seksualitet og divers seksuel orientering på arbejdspladsen
- At nedbryde fordom og opbygge nysgerrighed og respekt
- At aflære mistillid, kontrol, frygt og tabu og indlære tillid, frihed, glæde og åbenhed
- Kontekst-specifikke formulede værdier og normer for et glædesfuldt og trygt arbejdsmiljø for alle på tværs af krop, køn, seksuel orientering og generation
- Udarbejdelse af kommunikationskontrakt/adfærdskodeks/Codes of Conduct

VARIGHED

TO DAGE

DELTAGERE

MAKS. 10

PRIS

50.000 DKK

UNDERSISERE

THIS SECTION INCLUDES THE PROJECT PROCESSES, IMPLEMENTATION, AND EXECUTION.



LUCY VITTRUP

JESUS ENERGI COACH

A big project involves overseeing a lot of moving parts, oftentimes from different people. To have a successful rollout, project managers rely on a well-crafted project plan to ensure objectives are met on time and on budget. A project plan is a formal approved document which is used to define project goals, outline the project scope, monitor deliverables, and mitigate risks.



LAU PLOUG ALBJERG

KLOG MAND | LONDON

A big project involves overseeing a lot of moving parts, oftentimes from different people. To have a successful rollout, project managers rely on a well-crafted project plan to ensure objectives are met on time and on budget. A project plan is a formal approved document which is used to define project goals, outline the project scope, monitor deliverables, and mitigate risks.